|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev 16.01.2023** | **Teisipäev 17.01.2023** | **Kolmapäev 18.01.2023** | **Neljapäev 19.01.2023** | **Reede 20.01.2023** |
| Hommikusöök | * Odratangupuder 150-200 * Tee 150-180 * Võisai 20-25 | * Riisipuder 150-200 * Viljakohv piimaga 150-180 * Võisai 20-25 | * Kaerahelbepuder 150-200 * Võisai 20-25 * Kakao piimaga 150-180 | * Puder Sõprus 150-200 * Tee 150-180 * Võisai 20-25 | * Keedetud makaronid juustuga 120-150 * Kakao piimaga 150-180 |
| Vitamiinipaus |  | * Hurmaa 50-60 | * Pirn (euro) | * Õun (euro) | * Banaanid 50-60 |
| Lõunasöök | * Kodune rassolnik kanaga 150-200 * Guljašš 50-70 * Keedetud makaronid 80-100 * Värske kurk 20-30 * Soe mahlajook 150-180 * Leib 20-30 | * Oasupp 150-200 * Kalakotlet 50-60 * Kartulipüree 100-130 * Porgandi-ananassisalat 30-50 * Piimakaste 30-30 * Soe mahlajook 150-180 * Restsai 20-30 | * Borš 150-200 * Pilaff lihaga 100-150 * Konserveeritud kurk 20-30 * Marjakompott 150-180 * Leib 20-30 | * Uurali hapukapsasupp 150-200 * Hakklihakaste 50-70 * Tatrapuder 80-100 * Peet 20-30 * Sidrunikompott 150-180 * Leib 20-30 | * Hernesupp 150-200 * Kodune kartulipraad 150-200 * Redise- porgandi salat 30-50 * Rabarberikompott 150-180 * Leib 20-30 |
| Õhtuoode | * Kohupiimavorm (1) 110-130 * Magus kaste 30-40 * Piim 3.5% (PRIA) 150-180 | * Hirsipuder 150-200 * Kaneelisaiake 60-80 * Sai 20 * Tee sidruniga 150-180 | * Ahjukartulid 130-150 * Värske tomat 20-30 * Keefir 150-180 (PRIA) * Sepik 15-20 | * Kohupiimamass 120-140 * Küpsis * Kiisel 150-180 | * Mannapuder 150-200 * Vinegrett 130-150 * Vahvel * Heeringafilee 20-30 * Leib 20-30 * Tee 150-180 |