|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev 15.05.2023** | **Teisipäev 16.05.2023** | **Kolmapäev 17.05.2023** | **Neljapäev 18.05.2023** | **Reede 19.05.2023** |
| Hommikusöök | * Neljaviljapuder 150-200 * Tee 150-180 * Vahvel | * Hirsipuder 150-200 * Viljakohv piimaga 150-180 * Võisai 20-25 | * Kaerahelbepuder 150-200 * Kiisel 150-180 * Võisai juustuga 35-45 | * Keedetud makaronid munaga 120-150 * Tee 150-180 * Küpsis | * Riisipuder 150-200 * Viljakohv piimaga 150-180 * Võisai 20-25 |
| Vitamiinipaus |  | * Värske tomat (euro) |  | * Õun (euro) | * Pirn (euro) |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp 150-20 * Pilaff lihaga 100-150 * Värske paprika 20-30 * Õunakompott 150-180 * Leib 20-30 | * Kodune rassolnik hapukoorega 150-200 * Kanakotlet 50-60 * Keedetud makaronid 80-100 * Tomatikaste 30-30 * Värske kurk 20-30 * Kuiv. aprik., ploom. ja rosinatega kompott 150-180 * Restsai 20-30 | * Kanasupp nuudlitega 150-200 * Guljašš 50-70 * Keedetud kartul 70-90 * Hapukapsasalat 30-50 * Marjakompott 150-180 * Leib 20-30 | * Peedisupp hapukoorega 150-200 * Kalakotlet 50-60 * Piimakaste 30-30 * Keedetud riis 80-100 * Porgandi-ananassisalat 30-50 * Ploomikompott 150-180k * Leib 20-30 | * Hapukapsasupp 150-200 * Hakklihakaste 50-70 * Tatrapuder 80-100 * Tomati ja kurgi salat 30-50 * Sidrunikompott 150-180 * Restsai 20-30 |
| Õhtuoode | * Kohupiimavorm (1) 110-130 * Magus kaste 30-40 * Piim 3.5% (PRIA) 150-180 | * Sõim:Maisimannapuder 150-200 * Sai 20 * Aed:Suhkrusaiake 60-80 * Tee sidruniga 150-180 | * Jogurtiželee 150-180 * Banaanid 50-60 * Kakao piimaga 3.5 % 150-180 | * Kohupiimamass 120-140 * Tee apelsiniga 150-180 * Sai 20 | * Sõim:Mannapuder 150-200 * Aed:Vinegrett 130-150 * Heeringafilee 20-30 * Tee 150-180 * Sepik 15-20 |