|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev 10.07.2023** | **Teisipäev 11.07.2023** | **Kolmapäev 12.07.2023** | **Neljapäev 13.07.2023** | **Reede 14.07.2023** |
| Hommikusöök | * Assortiipuder 150-200 * Tee 150-180 * Võisai 20-25 | * Odratangupuder 150-200 * Viljakohv piimaga 150-180 * Võisai juustuga 35-45 | * Kaerahelbepuder 150-200 * Tee sidruniga 150-180 * Võisai 20-25 | * Piimasupp makaronidega 150-200 * Tee 150-180 * Vahvel | * Riisipuder 150-200 * Viljakohv piimaga 150-180 * Võisai munaga 40-50 |
| Vitamiinipaus |  | * Ploom (euro) | * Pirn (euro) | * Õun (euro) |  |
| Lõunasöök | * Köögiviljasupp 150-20 * Till * Guljašš 50-70 * Keedetud makaronid 80-100 * Konserveeritud kurk 20-30 * Soe mahlajook 150-180 * Leib 20-30 | * Kartuli-makaronisupp 150-200 * Pilaff kanalihast 100-150 * Värske paprika 20-30 * Restsai 20-30 * Maasikakompott 150-180 k | * Kodune rassolnik kanaga 150-200 * Böfstrooganov maksaga 50-70 * Tatrapuder 80-100 * Värske tomat 20-30 * Till * Soe mahlajook 150-180 * Leib 20-30 | * Peedisupp hapukoorega 150-200 * Kalakotlet 50-60 * Piimakaste 30-30 * Porgandi-ananassisalat 30-50 * Keedetud riis 80-100 * Ploomikompott 150-180k * Restsai 20-30 | * Hapukapsasupp 150-200 * Kodune kartulipraad 150-200 * Sidrunikompott 150-180 * Värske kurk 20-30 * Leib 20-30 |
| Õhtuoode | * Kodujuust hapukoorega 120-140 * Sepik 15-20 * Kiisel 150-180 | * Hautatud juurviljad vorstiga 150-200 * Präänik 30 * Keefir 150-180 (PRIA) | * Naturaalne omlett 120-140 * Kakao piimaga 3.5 % 150-180 * Sepik 15-20 | * Kohupiimavaht 120-140 * Tee sidruniga 150-180 * Sepik 15-20 | * Jogurt 150-180 * Küpsis * Banaanid 50-60 |

* Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.
* Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud kontsentreeritud mahlast.
* Oleme liitud Euroopa Liidu koolipiima-ja puuvilja programmiga.