|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev 17.07.2023** | **Teisipäev 18.07.2023** | **Kolmapäev 19.07.2023** | **Neljapäev 20.07.2023** | **Reede 21.07.2023** |
| Hommikusöök | * Keedetud makaronid munaga 120-150 * Viljakohv piimaga 150-180 * Vahvel | * Hirsipuder 150-200 * Võisai 20-25 * Kiisel 150-180 | * Naturaalne omlett 120-140 * Tee sidruniga 150-180 * Sepik 15-20 | * Kohupiimamass 120-140 * Kiisel 150-180 * Sai 20 | * Neljaviljapuder 150-200 * Võisai juustuga 35-45 * Viljakohv piimaga 150-180 |
| Vitamiinipaus |  | * Värske kurk (euro) | * Õun (euro) |  |  |
| Lõunasöök | * Värskekapsasupp kanaga 150-200 * Liha asuu 50-70 * Tatrapuder 80-100 * Till * Värske kurk 20-30 * Leib 20-30 * Rabarberikompott 150-180 | * Oasupp 150-200 * Keedetud riis 80-100 * Hakk-kotlet 50-60 * Piimakaste 30-30 * Värske tomat 20-30 * Õunakompott 150-180 * Leib 20-30 | * Kanasupp nuudlitega 150-200 * Keedetud kartul 70-90 * Hautatud värskekapsas lihaga 70-90 * Marjakompott 150-180 * Leib 20-30 | * Hernesupp 150-200 * Till * Hakkliharull 80-100 * Hapukoore tomatikaste 30-30 * Peet 20-30 * Soe mahlajook 150-180 * Restsai 20-30 | * Kalasupp 150-200 gr. * Kodune juurviljapraad 150-200 * Roheline hernes 20-30 * Õunakompott 150-180 * Leib 20-30 |
| Õhtuoode | * Puder Sõprus 150-200 * Sai 20 * Tee 150-180 | * Kohupiimavorm (1) 110-130 * Hapukoor 20-30 * Piim 3.5% (PRIA) 150-180 | * Riisipuder 150-200 * Küpsis * Kakao piimaga 3.5 % 150-180 | * Juurviljapüree 100-130 * Konserveeritud kurk 20-30 * Keefir 150-180 (PRIA) | * Võisai moosiga 30-40 * Tee 150-180 * Melon 50-60 |

* Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.
* Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud kontsentreeritud mahlast.
* Oleme liitud Euroopa Liidu koolipiima-ja puuvilja programmiga.