|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Esmaspäev 16.10.2023** | **Teisipäev 17.10.2023** | **Kolmapäev 18.10.2023** | **Neljapäev 19.10.2023** | **Reede 20.10.2023** |
| Hommikusöök | * Odratangupuder 150-200 * Võisai 20-25 * Viljakohv piimaga 150-180 | * Kaerahelbepuder 150-200 * Võisai juustuga 35-45 * Tee sidruniga 150-180 | * Riisipuder 150-200 * Viljakohv piimaga 150-180 * Võisai 20-25 | * Keedetud makaronid juustuga 120-150 * Kiisel 150-180 | * Kodujuust hapukoorega 120-140 * Sai 20 * Kakao piimaga 150-180 |
| Vitamiinipaus |  | * Pirn (euro) | * Õun (euro) | * Porgand (euro) | * Melon 50-60 |
| Lõunasöök | * Oasupp 150-200 * Liha asuu 50-70 * Keedetud makaronid 80-100 * Õunakompott 150-180 * Konserveeritud kurk 20-30 * Leib 20-30 * Till | * Uurali hapukapsasupp 150-200 * Kalakotlet 50-60 * Piimakaste 30-30 * Kartulipüree 100-130 * Peet 20-30 * Pohlakompott 150-180 * Leib 20-30 | * Kodune rassolnik hapukoorega 150-200 * Böfstrooganov maksaga 50-70 * Tatrapuder 80-100 * Marjakompott 150-180 * Kapsasalat kurgiga 30-50 * Leib 20-30 | * Värskekapsasupp kanaga 150-200 * Lihasiilikesed 80-100 * Piimakaste 30-30 * Värske paprika 20-30 * Ploomikompott 150-180k * Restsai 20-30 | * Kalasupp 150-200 * Kodune kartulipraad 150-200 * Värske tomat 20-30 * Rabarberikompott 150-180 * Leib 20-30 |
| Õhtuoode | * Kohupiimamass 120-140 * Küpsis * Kiisel 150-180 | * Naturaalne omlett 120-140 * Kakao piimaga 3.5 % 150-180 * Sepik 15-20 | * Sõim:Neljaviljapuder 150-200 * Sai 20 * Aed:Väiksed pannkoogid 100-120 * Moos 20-30 * Tee 150-180 | * Juurviljapüree 100-130 * Tomati ja kurgi salat 30-50 * Präänik 30 * Keefir 150-180 (PRIA) | * Sõim:Maisimannapuder 150-200 * Aed:Vinegret 130-150 * Tee apelsiniga 150-180 * Sepik 15-20 |

* Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.
* Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud kontsentreeritud mahlast.
* Oleme liitud Euroopa Liidu koolipiima-ja puuvilja programmiga.